



## מחפשת אתגר בסיירת מובחרת - מקומך איתנו!

### שרות לאומי – זכרון מנחם

מועמדת יקרה, שמחים שבחרת לבדוק בזכרון מנחם כמקום המתאים לך לשרות לאומי. זכרון מנחם הוא ארגון המטפל בילדים חולי סרטן ובני משפחותיהם מזה 30 שנה. בנות השרות הן חוד החנית בקשר מול המשפחות והילדים המתוקים. בבתי החולים, בביקורי הבית, במרכז בית חלומותיי, במחנות הנופש ובפעילויות השונות. העבודה בזכרון מנחם הינה מאתגרת ודורשת כוחות נפש, ויחד עם זאת מספקת ומרגשת ומעצימה. העבודה מלווה ע"י אנשי מקצוע.

לפני שאת ניגשת למילוי השאלון, עייני בהגדרת התפקיד ובדרישות והקדישי מחשבה. לאחר מילוי השאלון המצורף ושליחת הטפסים מקובץ ההדפסה, יחל תהליך המיון הכולל ראיון אישי, ראיון קבוצתי, שיחה עם אנשי מקצוע.

**פניות מתאימות בלבד יוזמנו להמשך התהליך - בתוך 30 יום מיום הגשת כל המסמכים.**

#### הגדרת תפקיד בת שרות:

**קשר אישי** – יצירת קשר אישי עם הילד החולה ועם משפחתו.

**פעילות במחלקות** – ליווי, תמיכה וסיוע לילדים המאושפזים ומשפחותיהם.

**ביקורי בית** – העסקת הילד החולה והאחים, הסחת הדעת, שיעורי בית, עזרה בבית, משחקים וכד'.

**פעילות משרדית** – מילוי דוחו"ת שבועיים, עזרה טכנית לרכז/ת, טלפונים בשיגרה ובאירועים.

הוצאת החולה ו/או האחים לבילוי, ארגון והפקת אירועים מיוחדים – ימי הולדת הגשמות חלום וכיו"ב.

**אירועים ופרויקטים** – ארגון והשתתפות באירועים גדולים של זכרון מנחם במהלך השנה, ארגון מוקדם הכולל תכנון, תיאומים, ביצוע בפועל, דוחות סיכום - עבודת צוות. מחנות נופש בארץ ובחו"ל, אירועי תרומת שיער, אירועים לכלל המשפחה ועוד.

**בית חלומותיי** – מועדונית - מרכז יום בירושלים המטפל במשפחות החולים מירושלים והסביבה, הכנת מערכי פעילות, עבודה טכנית ומשרדית, הפעלת ילדים ומשפחות.



## פעילות זכרון מנחם מתקיימת בכל הארץ ובנות השרות משולבות בארבעה מחוזות:

**צפון** – פעילות בבית חולים רמב"ם, ביקורי בית, פעילויות עם החולה, אחים והורים, ימי כיף, פעילויות פרטניות וקבוצתיות, מחנות נופש ועוד.

**מרכז הארץ** – ליווי משפחות ע"י קשר אישי, ביקורי בית – אתנחתא לילדים וסיוע להורים, יכולת ליזום וליצור קשר, פעילויות פרטניות, מועדונית, הפקה וארגון של אירועים אזוריים למשפחות, פעילות בבתי החולים במרכז הארץ, מחנות נופש.

**דרום** – פעילות בבית חולים סורוקה, עזרה סיעודית לצוות הרפואי, ביקורי בית, פעילויות עם החולה, אחים והורים, ימי כיף, פעילויות פרטניות וקבוצתיות, מחנות נופש ועוד.

**ירושלים** – פעילות בבית חלומותי, בתי החולים שערי צדק והדסה עין כרם, ביקורי בית, פעילויות עם החולה, אחים והורים, ימי כיף, פעילויות פרטניות וקבוצתיות. עבודה בבית חלומותי – מועדונית, הפעלות, חוגים, הכנת מערכי פעילות, מחנות נופש.

## כישורים נדרשים:

- ✓ רגישות לילדים ונוער
- ✓ תקשורת בין אישית גבוהה
- ✓ עבודת צוות
- ✓ ראש גדול
- ✓ מסירות והתמדה
- ✓ קבלת סמכות
- ✓ בגרות ועצמאות
- ✓ ביטחון עצמי
- ✓ סבלנות
- ✓ הכלה
- ✓ חברותית

**פרטים אישיים:**שם משפחה: הכסטר שם פרטי: שירה ת.ז: 328184353דואר אלקטרוני: shirahex@gmail.com נייד: 0515051400מספר טלפון נוסף: 0546664950כתובת מלאה - רחוב: נחל קטלב מס: 13 עיר/ מושב: בית שמש מיקוד: 9962043שנת שרות מבוקשת, נא לסמן ב V: שנה ראשונה | שנה שניה

אם שנה שניה, מקום שרות נוכחי: \_\_\_\_\_

מקום מועדף לשרות, להקיף בעיגול: צפון | דרום | מרכז | ירושלים | לא משנה.**לימודים:**יסודי: 'אהבת ישראל' תיכון: אולפנת אהבת ישראל עיר: בית שמש**כמה מילים על עצמי:**

אני שירה הכסטר תלמידת י"ב באולפנת אהבת ישראל ברמת בית-שמש. הייתי בעבר מדריכה של בנות עם צרכים מיוחדים בתנועת הנוער "אריאל" ומשם המשכתי להתנדב בעמותת "עת לעשות" כחונכת לנערה עם תסמונת -דאון. השנה התמנתי לרכזת בעמותת "עת לעשות"-עמותה לילדים עם צרכים מיוחדים בבית-שמש ואני אחראית על כל הפעילות השוטפת לרבות הפעלת משחקיה שבועית וארגון פרויקטים ואירועים במהלך כל השנה ובמקביל אחראית על החונכים.

בנוסף יש לי הכשרה כמאמנת התעמלות קרקע ואני מדריכה בחוגי התעמלות קרקע ומתאמנת בעצמי.

אני אוהבת מאוד לעבוד עם ילדים וטובה בעבודת צוות שיתופית. אני בן אדם עם שמחת חיים ומוטיבציה גדולה לתת מעצמי ולעבוד קשה.

**שתפי בעשייה משמעותית / התמודדות / מקרה ייחודי שהיה לך ורלוונטי לדעת לעבודה בזכרון מנחם:**

לפני כמה שנים חברה טובה שלי חלתה בסרטן וחווייתי ביחד איתה את שלבי התמודדות והטיפוליים ואף ארגנתי עבורה ערב חיזוק.

היה לי חשוב להדגיש לה שאני נמצאת עבורה כל הזמן לכל דבר גם כשלא תמיד יש לי איך לפתור את הקושי.

השתדלתי לתת לה תחושה שיש לה אוזן קשבת וחברות שאיתה. ברוך השם לאחר שנלחמה בסרטן פעמיים היא החלימה לגמרי וכיום היא בריאה ב'ה'.

אני מרגישה שבזכות זה שחווייתי איתה(מהצד כמובן)את כל התקופה של הסרטן למדתי וקיבלתי מכך המון דברים.

לאורך כל התקופה למדתי ממנה מה זו אמונה אמיתית וראיתי גם כן כמה התמיכה מהסביבה הייתה משמעותית עבורה.



### בעבר התנדבתי ב:

הדרכה שבט בנות עם צרכים מיוחדים בסניף אריאל ועדין מתנדבת כרכזת מובילה בעמותת "עת לעשות".

### פירוט על ההתנדבות:

כאמור כיום אני מתנדבת עם ילדים בעלי צרכים מיוחדים תחת מנהלת ובמקביל לבת-שירות בעמותת "עת-לעשות". אני אחראית לדאוג לבנות פעילויות מגוונות לילדים מדי שבוע, לדאוג שהצוות פועל ולתאם בין חונכים לחניכים לארגן שבתות ומחנות. כמו-כן לדאוג לאוירת שותפות וגיבוש בצוות ולהתנהל שצריך ברגישות מול הורי חניכים.

### מה הם הכישורים והיכולות שיש ברך, שיכולים לדעתך לסייע לעבודה בזיכרון מנחם?

יכולת ארגון והובלה, רצון לעשייה משמעותית, שמחת חיים, חוסן נפשי ויכולת עבודה תחת לחץ.

### רשמי לפחות שתי תכונות שליליות שיש ברך, מהם הכוחות שהיית רוצה לשפר?

לפעמים אני נוטה יותר מדי להשקיע בדברים כדי להגיע לתוצאה מושלמת ולא לשים לב למה שקורה בדרך אני רוצה להשתפר בתשומת לב שלי לדרך שהדברים נעשים וליכולת שלי גם לשמור כוחות לעצמי ולדאוג לעצמי. בנוסף כשיש באלגן הרבה פעמים קשה לי לעבוד ואני רוצה לשפר את זה באמצעות שמירה על סדר גם במחשבה וגם מבחינה טכנית.

### למה בחרת בזיכרון מנחם?

את זכרון מנחם אני מכירה מכמה זוויות. הראשונה בזכות אחותי הגדולה יעל שהייתה בת שירות בעמותה וזכיתי לשמוע ממנה ולחוות בבית את העשייה המשמעותית וההווי של העמותה. אני מרגישה שבזכות יעל אני מכירה לעומק את זכרון מנחם ורוצה גם כן לקחת חלק בדבר המדהים הזה! במהלך שנת השירות של יעל יצא לי לבקר מספר פעמים במרכז יום ואף להתנדב איתה. בנוסף חברה שלי שנלחמה בסרטן הייתה חניכה בעמותה ושמעתי ממנה המון על כמה המקום הזה נתן לה ולמשפחה כוחות.

### תארי סיטואציה בה קיבלת ביקורת, מה חשתי?

קבלתי ביקורת מהורה של חניכה בעמותה שהחלטנו לא להוציא אותה למחנה חורף מסיבות ושיקולים מסויימים קודם כל הבנתי את התחושות של ההורים והרצון לשלב אותה בפעילות והיה קשה לי לשמוע את המצוקה של ההורים אבל מנגד היה לי חשוב לעמוד בהחלטה שהתקבלה תוך מחשבה רבה ומתוך אחריות לשלומה של החניכה ולהתנהלות התקינה של המחנה ולכן דאגתי להסביר להורים שאמנם הפעם החניכה לא תצא לפרויקט אבל בעז'ה בהמשך יהיו לנו פרויקטים רבים ונדאג לשלב אותה.



### מה הם הכישורים והיכולות שיש ברך, שיכולים לדעתך לסייע לעבודה בזיכרון מנחם?

אני בן אדם שמתחבר בקלות לאנשים חדשים וטובה ביצירת קשרים גם עם ילדים וגם עם נוער.  
אני אוהבת ומסוגלת לפעול בצורה אינטנסיבית ואף לחוצה ודווקא העומס מוציא ממני את המיטב.  
אני בעלת חוסן נפשי גבוה ואני יודעת איך לפרוק ולתת לעצמי לעכל גם סיטואציות קשות ועצובות.  
אני גם כן מגיעה עם תמיכה מאוד גדולה מהבית ויש לי את החברות והאוזן הקשבת שצריך כדי לסייע ולעבוד כבת שירות בזכרון מנחם.

### ממה את חוששת במהלך שנת השירות? עם אילו דברים את חושבת שיהיה לך קשה?

אני חוששת מעט שלפעמים יהיה לי קשה להתמודד עם מוות של חניכים או בני משפחה למרות שיש לי את החוסן לכך ובנוסף חוששת שלפעמים העבודה תהיה לי אינטנסיבית מדי ולא יהיה לי מספיק זמן לעצמי.

### תחביבים:

אני אוהבת לכתוב ולעשות ספורט  
אני רצה ועושה כושר  
אני גם כן אוהבת לבשל ולסדר את הבית  
מנגנת בגיטרה ואוהבת לארגן ולהיות עם חברות ומשפחה.

### ספרי מעט על משפחתך

אני מאוד מאוד אוהבת את המשפחה ואת הבית ומרגישה שזה הגב התומך שלי בכל דבר ועניין ושתימיד יש לי שם את המקום שלי.  
אבא בני עובד בפיתוח עסקי  
אמא רונית מורה לאזרחות והיסטוריה ומדריכה ומנחת מורים.  
יואב בן 23 לומד בישיבת ההסדר הר עציון ובוגר מכון לב  
יעל בת 21 היתה בת שירות בזכרון מנחם וכיום לומדת סיעוד  
גלעד בן 15 לומד בישיבת שעלי תורה.

המלצות יתקבלו מאנשי חינוך בלבד – יש לצרף טפסי המלצות – מהקובץ להדפסה.

### מועמדת יקרה,

להשלמת ההרשמה יש להדפיס את הקובץ המצורף ולשלוח במייל או בוואטסאפ:

- טופס רישום
- טופסי המלצות 2 X
- תמונה.

לשליחת הקבצים המודפסים – במייל: [sl@zichron.org](mailto:sl@zichron.org) / בוואטסאפ: 058-634-5584

**ייתהליך המיון יחל רק לאחר קבלת כל הטפסים**

תודה על ההבנה ובהצלחה.