



S.Adler MD, FACP, Jerusalem, 922310
ד"ר ש. אדלר, ירושלים 9223102

הוראות הכנה לבדיקת קולונוסקופיה

נא לגשת למרפאה על מנת לקבל מרשם מהרופא עבור אריזה אחת של Picosalax, ו laxadin.

יומיים לפני הבדיקה: להפסיק נטילת תרופות המכילות אספירין או תרופות לטפול בסכרת
Coumadin Heparin, clexan עליך להתייעץ עם הרופא. אם את/אתה נוטל מדללי דם כמו Coumadin, glyxambi, forxiga, xigduo, invokana, jardiace.

מכיוון שבזמן הבדיקה תקבל תרופת הרגעה דרך הווריד לכן אסור לנהוג אחר הבדיקה.

ביום שלפני בדיקת הקולונוסקופיה נא אנה פעל/י לפי ההנחיות הללו של הרופא, כלהלן:

עד השעה 15:00 תוכל לאכול ולשתות כרגיל אך ללא פירות וירקות וללא מאכלים המכילים סיבים, ולא קינואה Quinoa.

בין השעות 15:00 17:00 מותר לאכול מרק צח בלבד.

לאחר השעה 17:00 ועד הבדיקה למחרת אסור לאכול.

בשעה 18:00 יש לבלוע שני כדורי laxadin.

בשעה 18:30 יש לרוקן שקית אחת של Picosalax לכוס גדולה של מים ולערבב. יש לשתות שליש מכוס ה-Picosalax ולאחר מכן לשתות שתי כוסות גדולות של משקה צלול המכיל מלח או אשכולית או תפוזית או משקה איזוטוני של ספורטאים ולהמתין חצי שעה.

בשעה 19:00 יש לשתות שליש שני מכוס ה-Picosalax ולאחר מכן לשתות שתי כוסות גדולות של משקה צלול רצוי שיכיל מלח או אשכולית או תפוזית או משקה איזוטוני ולהמתין חצי שעה.

בשעה 19:30 יש לשתות שליש אחרון מכוס ה-Picosalax ולאחר מכן לשתות שתי כוסות גדולות של משקה צלול רצוי שיכיל מלח או אשכולית או תפוזית או משקה איזוטוני.

במהלך שתיית ה-Picosalax ועד שעת הבדיקה מומלץ לשתות שתייה צלולה כגון מרק עוף צח ומומלח, מיץ תפוחים, מים, תה (אפשר עם סוכר או סוכרזית), או ספרייט.

ביום הבדיקה אין לאכול! ארבע שעות לפני הבדיקה יש לרוקן שקית שניה של Picosalax לכוס גדולה של מים ולערבב. יש לשתות את כוס ה-Picosalax באותו האופן בו שתית את הכוס הראשונה בערב קודם, ככתוב לעיל.

בלילה אם תתעורר/י לצאת לשרותים נא להתישב לרגע ולא לקום מיד כדי לתת ללחץ דם להתיצב טרם תקום/י.

יש להפסיק לשתות שעותיים לפני הבדיקה.

email officeoliphant@gmail.com