

## הורים יקרים

הבשורות בדבר השבתם של החטופים משבי החמאס בימים הקרובים, מעוררת בכולנו מנעד של רגשות של שמחה והתרגשות לצד חשש, מתח, עצב ודאגה.

מערכת החינוך נערכת לקראת שובם של החטופים, היערכות שכוללת ליווי ותמיכה לתלמידים, צוותי חינוך והורים במוסדות החינוך ובדגש על תלמידים ומשפחות במעגלי פגיעה וקרבה שונים.

אנו שואפים לבסס עבור התלמידים חוויית ביטחון ושמירה על רצף והמשכיות אישית, חברתית וחינוכית, אשר מתוכה יוכלו לזהות את הרגע החשוב של שחרור החטופים כשלב שמאפשר את חיזוק התקווה והחוסן.

הורים יקרים, אתם מהווים עוגן משמעותי בליווי ובתיווך האירועים המורכבים וביכולת להעביר מסרים מחזקים, חיבור לכוחות של הילדים ופיתוח תקווה וחוסן לילדיכם.

אנשי החינוך ואנשי המקצוע עומדים לרשותכם בכל שאלה, מענה וצורך שעולה.

במכתב זה עקרונות ומסרים לתיווך ולשיח רגשי עם הילדים שנכתבו על ידי השירות הפסיכולוגי ייעוצי במשרד החינוך.

אני מחזק את ידכם ובתקווה לשובם של כל החטופים החיים לשיקום והחללים לקבורה

יואב קיש

שר החינוך

## הורים יקרים

הציפייה לחזרתם של החטופים משבי החמאס לחיק משפחותיהם, מפייחה תקווה בלבבות, משמחת ומרגשת ובה בעת מציפים אותנו רגשות של מתח, עצב ואובדן בצל המלחמה.

מאז אוקטובר 2023 חווים הילדים קטיעה של השגרה והתמודדות עם אזעקות, עם ירי טילים, בני משפחה מגויסים והשלכות המלחמה. לצד ההתמודדות עם אתגרי התקופה אנו שואפים לבסס עבור התלמידים חווית ביטחון ושמירה על רצף והמשכיות אישית, חברתית וחינוכית, אשר מתוכה יוכלו כעת לזהות את הרגע החשוב של שחרור חטופים כשלב שמאפשר את חיזוק האמונה והתקווה.

הילדים חשופים למידע אודות תהליך החזרתם ארצה של חלק מהחטופים, ולכן חשוב לשוחח עמם על הנושא ולא להשאירם לבד עם מידע בלתי מתווך. בכיתות בהן מתנהל שיח בנושא הוא מתנהל על פי הנחיות אנשי המקצוע (פסיכולוגים ויועצים חינוכיים) באופן תואם גיל ומותאם לאפיונים הייחודיים של כל כיתה. השיח בכיתות יתבסס על עקרונות השיח הרגשי המאפשר שיתוף של התלמידים בצורה מוגנת, מעביר מסרים של תקווה, תפילה לישועה וחיבור לכוחות, תוך הקשבה לתלמידים, מתן מקום למנעד הרגשות, כולל דאגה, כעס או געגוע והבעת הבנה לתחושות השונות.

מומלץ להמשיך ולשוחח עם הילדים בבית ולשאול אותם: מה עלה בשיח הכיתתי? מה הם מרגישים וחושבים? והאם יש להם שאלה שירצו לשאול אתכם?

אנו מודעים לקושי המתלווה לשיח סביב הנושא זה ולכן מבקשים להציע לכם מספר מסרים שיסייעו לכם לשוחח עם ילדיכם באופן רגיש ומותאם:

### "אני פה בשבילך - אנחנו יכולים לשוחח על הכל"

דברו בשפה ברורה ומתאימה לגיל הילד, חשוב לעודד את הילד לשאול שאלות ולענות עליהן באופן ברור ואמיתי ככל שניתן, אין צורך לחשוף פרטים קשים או מטרידים.

### "יש מי ששומר עלינו"

מסר של ביטחון והגנה: המבוגרים בישראל – המשפחות, כוחות הביטחון, אזרחים ובעלי תפקידים פועלים כל הזמן לחזק את הביטחון והמוגנות של כולנו.

## "זה בסדר להרגיש..."

הכרה ברגשות: זה בסדר להרגיש פחד, לחץ, בלבול, מתח, דאגה לצד שמחה, ציפייה ותקווה לקראת המחרש.

## "יש תקווה- נאמין שיהיה טוב"

כולנו מייחלים שכל החטופים ישוּבו במהרה לביתם כשהם בריאים ושלמים. אנשים רבים במדינת ישראל פועלים בכל דרך להשבת כל החטופים.

הורים יקרים, בימים קשים כגון ימי מלחמה אתם משמשים אף יותר מתמיד סלע איתן ויציב עבור ילדיכם. אנו מחזקים אתכם בהתמודדויות הלא פשוטות ורוצים לעמוד לצדכם.

## אל תישארו לבד.

זכרו, כמו תמיד – צוות בית הספר, המחנכ/ת, היועצת, הפסיכולוגית והנהלת בית הספר זמינים לכם, ובעת הצורך אפשר לפנות גם למוקד של משרד החינוך "קול לכולם" בטלפון 6312 \*  
**בתפילה לשובם במהרה לביתם של כל החטופות והחטופים, בריאים ושלמים, ולשובם לשלום ובבטחה של כל חיילות וחיילי צה"ל וכוחות הביטחון.**

**"אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה...  
המקום ירחם ויוציאם מצרה לרווחה ומאפלה לאורה"  
(תפילת תחנון)**