

הוראה בזמן מלחמה - חרבות ברזל אוקטובר 2023

חט"ב ותיכון

הטיפ היומי: חיזוק תחושת השייכות והלכידות.

לכיתה / קבוצה יש כעת תפקיד מאוד חשוב, בהחזקה של היציבות והשגרה של התלמידים, ולחיזוק רגשי. מומלץ מאוד להשקיע הרבה בצד החברתי, גם בזמן השיעורים וגם בפעילויות מיוחדות. יותר עבודה בקבוצות או זוגות בזמן השיעורים, ויותר זמנים של פעילות חברתית.

רעיון לפעילות:

אֲשׁ אֶת־רַעְהוּ יַעְזְרוּ וּלְאֶחָיו יֹאמֶר חֲזָק" (ישעיהו מא, פסוק ו)
הרבה פעמים אנחנו מתחזקים מרעיונות והשראה מבחוץ, אך הימים הללו מלמדים אותנו שהכוח מגיע דווקא מהעזרה ההדדית, התמיכה אחד בשני והנתינה.

1. תרגילים בזוגות -

א. אחד מבני הזוג עוצם עיניים והשני צריך להוביל אותו במשך 2 דקות, אחרי 2

דקות מתחלפים.

ב. מסתכלים אחד לשני בעיניים, אחד מבני הזוג מתאר תכונות שמאפיינות את

מי שנמצא מולו והשני לא מגיב ולא מדבר. אחרי דקה מתחלפים.

2. תרגיל קבוצתי -

כל הכיתה עומדת על כסאות צמודים יחד, בהדרגה מוציאים את הכסאות, המטרה היא שכל הכיתה תשאר לעמוד על כמה שפחות כסאות.

3. נקיים דיון - איך הרגשתי בתרגילים - בתרגילי הזוגות - איך הרגשתי בצד "המקבל" איך הרגשתי בצד "הנותן" מה עזר לנו להצליח בתרגיל הקבוצתי?

4. נדבר על משמעות החיזוק והנתינה בכלל ובימים האלה בפרט.

5. ניתן לסיים עם דבריו של הרב זקס והמשמעות של הדברים לימינו:

"המסר שהתנ"ך מציע לפוליטיקה של המערב בן זמננו הוא שאין זה מספיק להיות מדינה; נדרשת גם חברה – אותה השתייכות משותפת הנובעת מהתחושה שאיננו רק זרים, אלא גם שכנים; שיש לנו חובות איש כלפי רעהו, כלפי מורשת העבר וכלפי תקוותנו לדורות שטרם נולדו; חברה אינה מלון שאנו מקבלים בו שירותים תמורת כסף, אלא בית שאנו חשים חלק ממנו"

מתוך: "כרכא עולם לשי"ר"

הרב זקס

צ"ל 155