



לאורה נלך

משימות ותחנות

לכבוד יום פטירת רחל אמנו



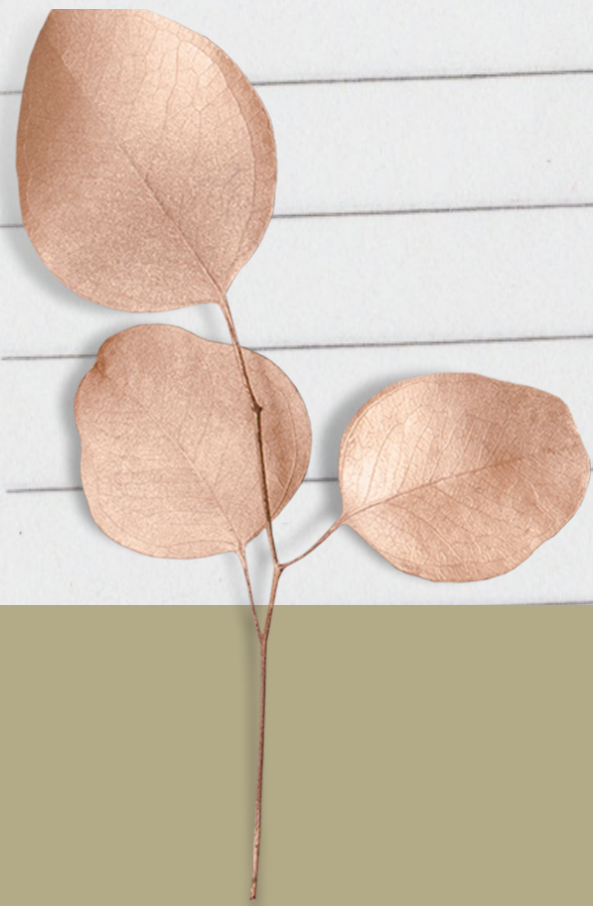


וְרַחֵל, הַיְתָה,
יַפֹּת-תְּאֵר,
וַיַּפֹּת מִרְאָה.



מהו יופי חיצוני?
מהו יופי פנימי?
מה חשוב יותר לדעת?
הסקירו דעתך

ולפמה רפּייתני



רחל גדלה בביתו של לבן הרמאי שהיה אביה
ובכל אופן גדלה להיות אישה טובה ההולכת
בדרך הישר.

כתבי על מקרה שבו הלכת בדרך הישרה
והטובה על אף שאחרים בסביבתך נהגו
בצורה לא טובה.



יֵסֶף ה' לִי, בֶּן אַחֵר

איזה דבר יש בחייו
והיית רוצה שיהיה לך מאנו
עוד



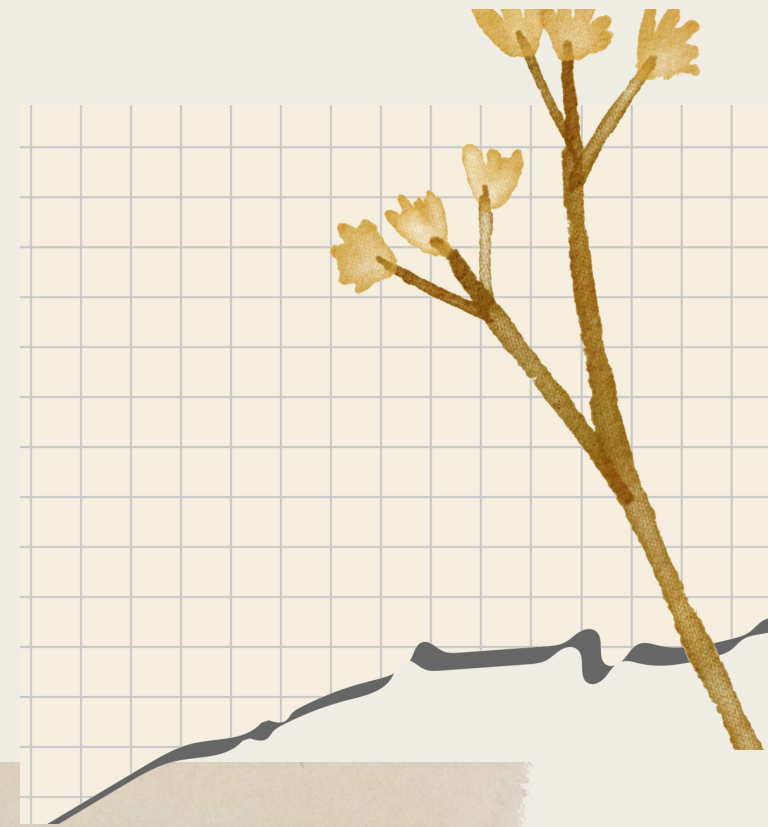
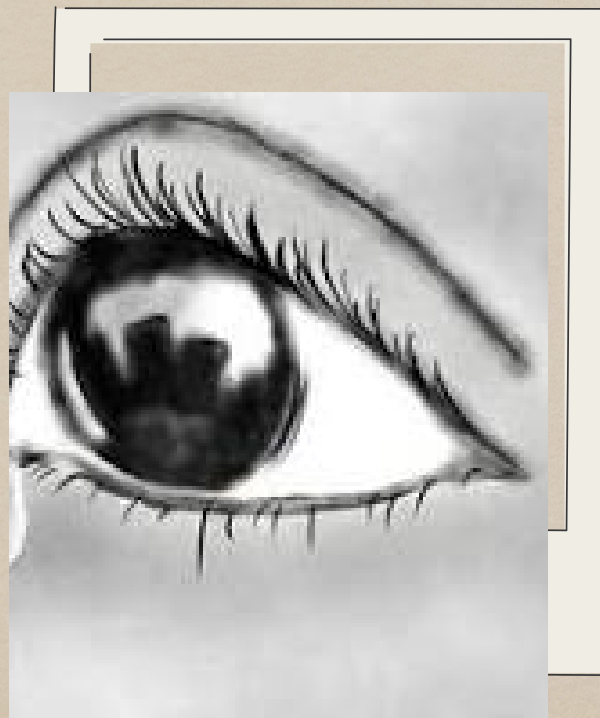
וַיִּפְתַּח
אֶת-רֶחֱמָהּ:
וַרְחֵל, עֲקָרָה



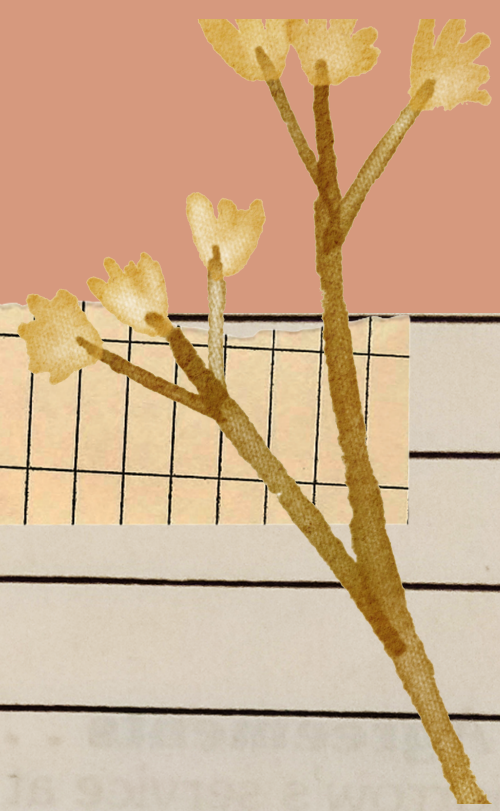
איך את מתמודדת עם רצון לדבר שאין לך
ואולי כן יש לחברות אחרות?



מנעי קולך
מבכי ועיניך
זדמעה



הלכרי במקרה שהיית עצובה ובכית, אי עזר
לך? אי נחם והרגיע אותך? איך הוא עשה
זאת?



כִּי יֵשׁ שָׂכָר לְפַעֲלָתְךָ

נָאֻם יְהוָה

וְשָׁבוּ מֵאֶרֶץ אוֹיֵב.

אִי מַשְׁפָּחָתְךָ עֲלֶה לְאָרֶץ?
מֵהֵיכָן עֲלֶה?

וַיִּזְכֹּר אֱלֹהִים, אֶת-רַחֲלִל;

וַיִּשְׁמַע אֵלֶיהָ אֱלֻקִּים,

וַיַּפְתַּח אֶת-רַחֲמָהּ.



כתבי אל דבר שהתפאלת עליו ממש חזק
ולאחר זמן מסויים קבלת את מבוקשך.



רחל מסרה את הסימנים ללאה

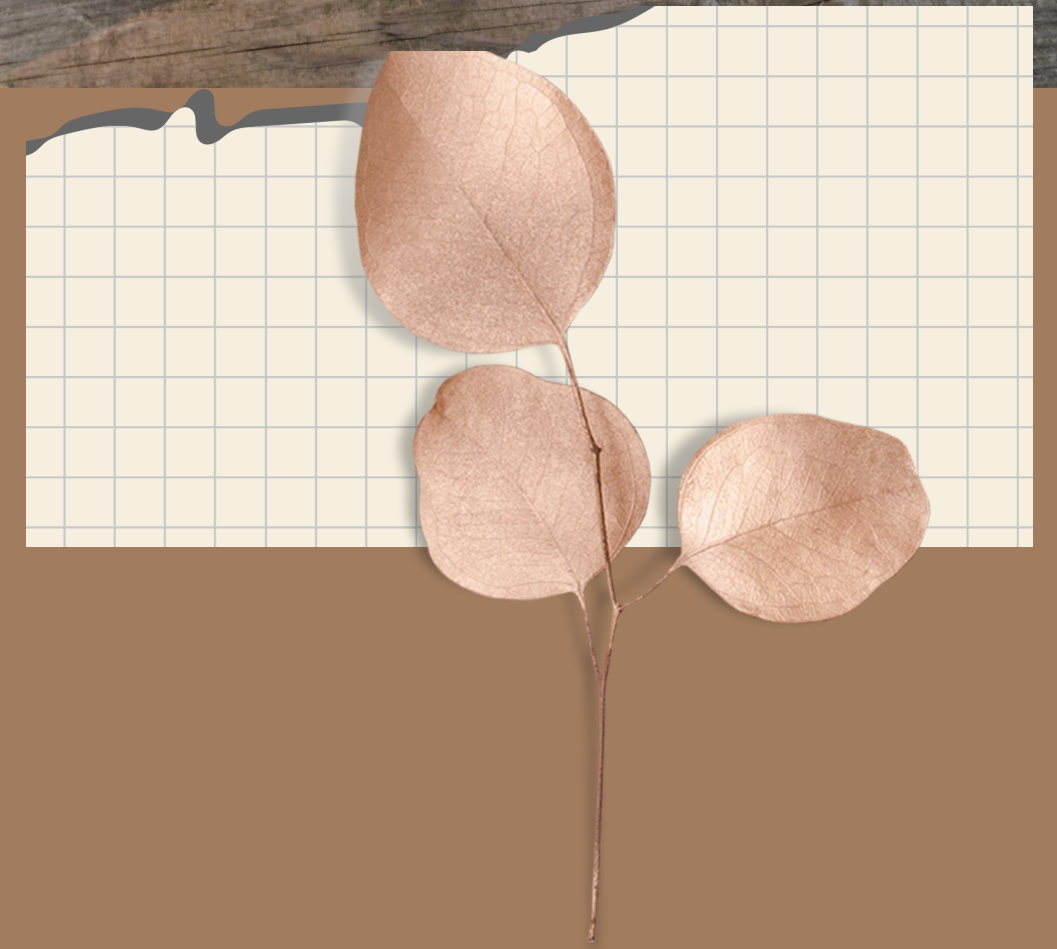
כתבי אל מקרה שויתרת אל
משהו חשוב לאמן משהו אחר,
תארי איך הרגשית



רחל לא רצתה לבייש את אחותה

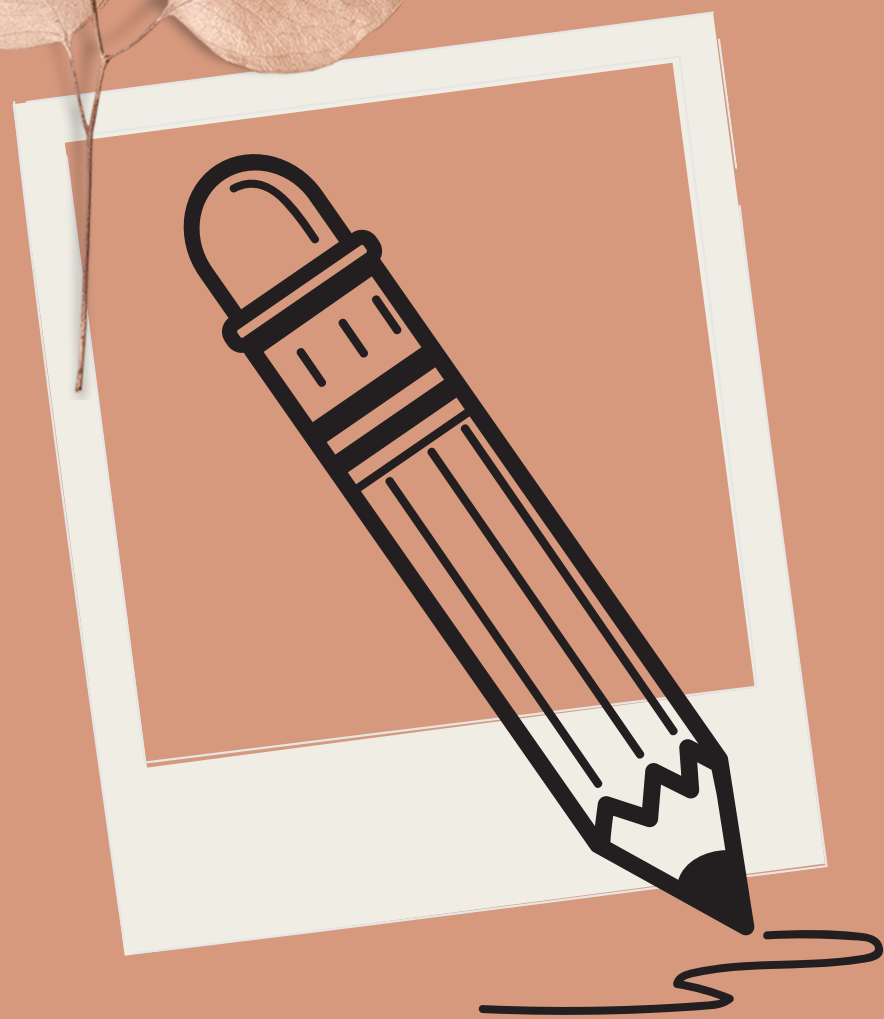
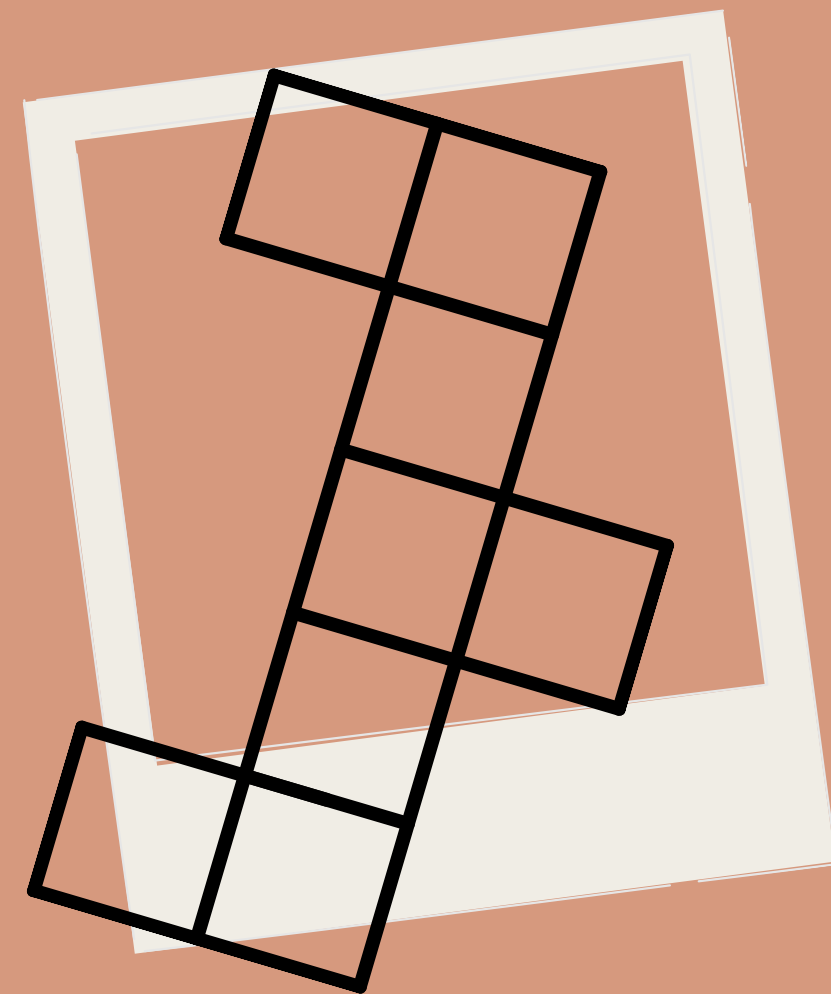
האם קרה לך שמנעת מחברה להכנס למצב של
קושה, או שחברה סייסה לך לצאת
ממצב שהיה עלול לבייש אותך?
כתבי על כך.

כתבי קטע מיומנה של רחל או לאה
שתפי את היומן באלת החוויות
שעברה הדמות
אל תשכחי לפרט רגשות ומחשבות על החוויה,
כתבי בגוף ראשון.



בוקר רחל
אמנו

פתרו את התשקף



כתבו את שמותיכן והכניסו לתיבת ההגרלה