

9. בקרב האוכלוסייה הזקנה אי שליטה עלולת להתפרץ כתוצאה מ:

- א. זיהום.
- ב. עצירות.
- ג. עליה ברמת הגלוקוז בדם.
- ד. כל הנ"ל.

10. איזה מההיגדים הבאים אינו נכון לגבי זקנים?

- א. אסטרוגנים דרך הפה ובאמצעות משחה מעלים את מאזן הבסיס- חומצה בגוף (ה- Ph עולה).
- ב. זקנים נוטים לפתח היפרנתרמיה (hypernatremia) בין היתר, בגלל דיכוי מרכז הצימאון במוח.
- ג. אי שליטה במתן שתן הוא פועל יוצא של גיל מופלג.
- ד. תופעות לוואי של טיפול תרופתי שכיח יותר בקרב זקנים בגלל הירידה ב Glomerular filtration rate.

11. שינויים שפירים בעור הזקן הם כל הבאים פרט ל:

- א. דילול השער.
- ב. יובש.
- ג. Petechaie.
- ד. Cherry angiomas.

12. איזה היגד אינו נכון?

- א. אי שליטה היא סיבה שכיחה לכניסת זקן לבית אבות.
- ב. חלק מהמקרים של אי שליטה ניתנים לטיפול על ידי אסטרוגנים התנגדותיים.
- ג. BPH (Benign hypertrophic prostate) יכול להפריע לריקון של שלפוחית השתן.
- ד. אם משתמשים באסטרוגנים נכונות, תמיד ניתן לטפל באי שליטה של זקנים.

13. אי שליטה מסוג Overflow מאופיין ב:

- א. איבוד בלתי רצוני של כמות גדולה של שתן.
- ב. איבוד שתן כתוצאה משלפוחית רפויה יתר על המידה.
- ג. חוסר יכולת להספיק להגיע לשירותים כתוצאה מהפרעה בניידות.
- ד. תחושה פתאומית של צורך לרוקן את שלפוחית השתן.

14. זקנים עם סוכרת מטופלת בתרופות, הנוטים להיפוגליקמיה חייבים מעקב צמוד יותר מצעירים בגלל ש: (1410)

- א. תכשירים היפוגליקמיים בדם מפונים לאט יותר ע"י הכליות של זקנים.
- ב. רוב הזקנים מטופלים באינסולין במינונים גבוהים.
- ג. זקנים נוטים לאכול יותר מאכלים מתוקים.
- ד. זקנים לא מקפידים לקחת את התרופות.

15. איזה היגד אינו נכון? (1459)

- א. מגדר נשי וגיל מעל 50 מהווים גורמי סיכון ל Hypothyroidism.
- ב. סימנים וסימפטומים של Hypothyroidism מתבטאים באופן פחות חד אצל זקנים בהשוואה לצעירים.
- ג. הטיפול ב Hypothyroidism אצל זקנים חייבת להיות איטית והדרגתית.
- ד. מצבים שיטוניים על בסיס Hypothyroidism הם תמיד בלתי הפיכים.

16. עליה בתנגדות הפריפרית של כלי הדם (Increased peripheral resistance) בגיל הזקנה היא תוצאה של: (1469)

- א. איבוד טונוס של השכבה האמצעית (media) של העורקים.
- ב. עצוב מופחת של כלי הדם.
- ג. עיבוי השכבה הפנימית (intima) של העורקים ופיברוזה של תאיה.
- ד. עליה ברגישות לחום. אולי נכון לא רלוונטי.

אם תשובה ב- 1410

האמת היא נכון

אם תשובה ב- 1459

האמת היא נכון

אם תשובה ב- 1469

17. Monotherapy הוא דרך טיפול תרופתי מועדפת לזקנים בעיקר בגלל שהיא:

- א. זולה יותר
- ב. מאפשרת להוריד את מספר התרופות שיש לקחת.
- ג. מונעת תופעות לוואי גאסטרו-אינטסטינאליות.
- ד. אף אחת מהנ"ל.

18. זקנים נוטים יותר מצעירים לנשום באמצעות שרירי הבטן והסרעפת (Abdominal/ diaphragmatic breathing) בגלל שבגיל הזקנה:

- א. השלד ושרירי בית החזה הם פחות גמישים.
- ב. יש עליה ב Vital capacity.
- ג. יש ירידה ב Residual volume. *יש עליה ב Residual volume*
- ד. יש התרבות של ה Alveoli.

19. כל הבאים מעלים את הסיכון לאספירציה ודלקת ראות בקרב זקנים, פרט ל:

- א. עליה בהיענות (compliance) של בית החזה.
- ב. דיכוי רפלקס השיעול.
- ג. דיכוי של תפקוד ה Cilia.
- ד. ירידה בחמצון התאים.

20. הסיבה לכך שלזקנים קשה יותר להתמודד עם סטרסורים פתאומיים בהשוואה לצעירים היא:

- א. לזקנים חסר אדרנלין בגוף.
- ב. לזקנים יש עיכוב בהולכה החשמלית הלבבית והסיסטולה ארוכה יותר
- ג. הברו-ריצפטורים (baroreceptors) של זקנים רגישים יותר. *יש עליה ברגישות*
- ד. לזקנים יש דופק מהיר יחסית לצעירים.

21. זקנים:

- א. נוטים להתייחס לכאבים כחלק מהליך הזיקנה.
- ב. הסובלים מכאב נוטים גם לסבול יותר מדיכאון ותפקוד קוגניטיבי לקוי.
- ג. זקוקים למינונים גדולים יותר של משככי כאב בגלל החלפת חומרים המהירה המתרחשת בגופם.
- ד. א + ב נכונים.
- ה. א + ג נכונים.

22. בריאיון מטופל זקן: (64-65)

- א. אין לסמוך על המידע שהוא מוסר.
- ב. יש להקפיד על אנמנזה מפורטת של הטיפול התרופתי.
- ג. יש להקפיד לדבר בקול גבוה.
- ד. יש תמיד לצרף בן משפחה.

23. הגורם השכיח ביותר לאיבוד חוש הראיה בזקנים הוא: (236)

- א. גלקומה.
- ב. הפרדות הרשתית.
- ג. דגנרציה של ה Macula.
- ד. Presbyopia. שכיח לא גורם לעיוורון

24. אנמיה אצל זקנים:

- א. שכיחה באותה מידה כמו אצל צעירים.
- ב. אינה קיימת בתנאי שהמזון שלהם מכיל כמות מספקת של ברזל וויטמין B12. אז זה רק עניין של תזונה
- ג. נגרמת בשכיחות על ידי מחלות כרוניות.
- ד. אינה קיימת במידה והזקן מייצר מספיק Erythropoietin. מרכיבים שונים ומה אם הוא מדמם

הסיבה העיקרית להפחתת קצב הארץ היא:
א. חוסר ברזל
ב. חוסר ויטמין B12
ג. חוסר חלבון
ד. חוסר חומרים מזינים
ה. חוסר חומרים מזינים

41. מה נכלל בטיפול הסיעודי של חולה עם שיטיון? (245)
א. לעודד את המטופל לישון שעותיים פעם עד פעמיים ביום.
ב. לפשט את פעילויות היומיות.
ג. לשמור על רמת גירוי חושי גבוהה.
ד. עם התפרצויות של רגשות, לשאול את המטופל מה מפריע לו.

42. סוג ה abuse (התעללות) השכיח ביותר אצל זקנים הוא: (249)
א. הזנחה.
ב. התעללות פיזית.
ג. התעללות מינית.
ד. שליטה על המשאבים הכלכליים.

43. הסיבה שבדרך כלל לא מומלץ טיפול ארוך טווח להיפרטיריודיזם בזקנים היא: (250)
א. הסיכון לפיתוח תופעות לוואי נורולוגיות וקרדיו-וסקולריות קשות.
ב. הזקנים בדרך כלל מפסיקים להגיב לטיפול.
ג. רוב הזקנים סובלים מאי ספיקת כליות ואין פינוי של התרופה.
ד. אף תשובה איננה נכונה.
- גיל וזיקתו לטיפול -
הצורך בטיפול -
- פחות יעיל בטיפול (ההשקעה היא גבוהה)

44. אחת מהסיבות לכך שתמותה ממכת חום שכיחה בקרב זקנים היא:
א. המשקל הסגולי של השתן (specific gravity) גבוה יחסית לצעירים.
ב. תמיד קר להם.
ג. השרירים שלהם רפויים יותר בהשוואה לצעירים.
ד. מנגנון ההזעה פחות יעיל בהשוואה לצעירים.

45. איזה היגד נכון לגבי מחלות לב חריפה בזקנים? (232/235)
א. אין אפשרות לאבחן מחלת לב חריפה אצל זקנים מבלי לעשות צינטור.
ב. אצל זקנים אופייניים יותר התסמינים הבאים: קוצר נשימה, עייפות כללית והתעלפות.
ג. אצל זקנים אופייניים יותר התסמינים הבאים: כאבים עזים מאוד מתחת לסטרנום (עצם החזה).
ד. סימנים וסימפטומים המעידים על מחלות לב חריפה דומים אצל צעירים וזקנים.

46. זקנים "בריאים" בהשוואה לצעירים "בריאים": (235)
א. מאבדים מיכולתם לפתור בעיות.
ב. מאבדים מיכולתם להביע עצמם.
ג. מגיבים לאט יותר למסרים חושיים מהסביבה.
ד. אינם זקוקים לגירוי סביבתי.

47. כל הבאים מהווים סיבות לריבוי דיווח על תופעות לוואי של תרופות אצל זקנים פרט ל: (237, 50)
א. השימוש בהרבה תרופות בו זמנית (Polypharmacy).
ב. האינטראקציות רבות בין תרופות.
ג. הפינוי איטי של התרופות ע"י הכליה והכבד.
ד. הנטייה של זקנים לדווח יותר על התופעות לוואי.

48. איזה מההיגדים הבאים אינו נכון?
א. נמצא קשר חיובי בין דיאטה מרובה בתאית והיארעות סרטן מעי הגס והחלחולת.
ב. סיבה שכיחה לעייפות בקרב זקנים עם סרטן מעי הגס והחלחולת היא אנמיה.
ג. נמצא קשר בין שלילי בין דיאטה רווית שומן ומחלת סרטן החלחולת.
ד. יש לעודד מטופלים מעל גיל 50 לבצע בדיקות לגילוי מוקדם של סרטן החלחולת.

57. איזה מההיגדים הבאים אינו נכון לגבי מטפלים לא פורמאליים?
 א. רוב הטיפול בזקנים בקהילה ניתן ע"י משפחות וחברים.
 ב. בני זוג מטפלים בסיכון להזנחת בריאותם.
 ג. מאחר וגודל המשפחה הולך ומתכווץ בעולם המערבי, העומס של הטיפול הלא פורמאלי (על ידי בני משפחה) ייפול על מעטים.
 ד. הרבה ילדים נוטשים את הוריהם הזקנים.

58. שינויים פיזיולוגיים של הזקנה:
 א. הם שינויים כמעט אוניברסאליים בקרב זקנים.
 ב. הם שינויים פתולוגיים שמחריפים עם הזקנה.
 ג. ניתנים למניעה באמצעות ויטמינים.
 ד. קורים לכל אחד באותו הגיל.

59. כל הבאים הן סיבות לחוסר היענות לטיפול התרופתי פרט ל:
 א. דיור בבית אבות.
 ב. היעדר מערכות תמיכה אנושיות.
 ג. polypharmacy.
 ד. מספר רב של תופעות לוואי.

60. איזה מההיגדים הבאים נכון?
 א. קידום בריאות אינו רלוונטי לזקנים מאחר והם סובלים ממחלות כרוניות רבות.
 ב. זקנים חייבים להימנע מפעילות גופנית בגלל השינויים במערכת הלב וכלי הדם.
 ג. זקנים אינם מעוניינים בקידום בריאות מאחר וכבר חיו את רוב חייהם.
 ד. תת תזונה בקרב זקנים הוא גורם המוביל לתחלואה.

61. מבין הבאים, מהו הדבר הפחות מדאיג זקנים עם נכויות?
 א. איבוד העצמאות.
 ב. חשיפה להתעללות.
 ג. מוות פתאומית.
 ד. מעמסה על בני משפחה.

62. Functional incontinence שכיח יותר בקרב זקנים בגלל:
 א. ששלפוחית השתן נעשית יותר "רגיזה" עם הגיל.
 ב. מגבלות בניידות.
 ג. שקיים עצבוב יתר של העצבים הפריפריים.
 ד. שהם פחות מודעים להתרוקנות שלפוחית השתן.

63. מה פרוש ההגדרה "cohort" של זקנים?
 א. זקנים שחוו חוויות סוציולוגיות היסטוריות דומות.
 ב. זקנים המחוברים לבני המשפחה המורחבת.
 ג. זקנים עם רשת חברתית רחבה.
 ד. זקנים עם מערכות תמיכה דומות.

64. בדיקת turgor העור בזקנים עדיף שתיעשה:
 א. מעל למצח או ל sternum (עצם החזה).
 ב. מעל לעצם הכתף.
 ג. בלחיים.
 ד. בכף הרגל.

33. ירידה בתפקוד הנפרונים בכליה אצל זקנים גורמת ל: (239)
 א. פיגוי מהיר יותר של התרופה ומשך פעילות קצרה.
 ב. פיגוי איטי יותר של התרופה ומשך פעילות ארוכה יותר.
 ג. פעולה תרופתית מיידית טובה אך מאוד קצרה.
 ד. פגוי מהיר יותר של התרופה על ידי הכבד.

34. איזה היגד נכון לגבי בריאות הנפש של זקנים? (238)
 א. דיכאון היא חלק מהליך הזקנה הטבעי.
 ב. דיכאון הינה ההפרעה נפשית שכיחה מאוד.
 ג. הטיפול בדיכאון הוא בעיקר תזונתי.
 ד. היארעות דיכאון דומה לזו של המבוגר הצעיר.

35. מה נכון לגבי דיכאון אצל זקנים? (238-239)
 א. דיכאון מלווה תמיד בירידה בתפקוד הקוגניטיבי.
 ב. הסיבות לדיכאון הן בדרך כלל בלתי ידועות.
 ג. זקנים נוטים לבקש טיפול בדיכאון יותר מצעירים.
 ד. דיכאון הוא לעתים תוצאה של טיפול תרופתי או מחלה פיזית.

36. סוג השיטיון השכיח ביותר הוא: (243)
 א. מחלת הפרקינסון.
 ב. מחלת אלצהיימר.
 ג. שיטיון על בסיס מחלה קרדיו-וסקולרית.
 ד. מחלה ע"ש Pick's.

37. הסיבות לחשיפת יתר של זקנים לזיהומים הם כל הבאות פרט ל: (248)
 א. תזונה לקויה.
 ב. ירידה ב-cell-mediated immunity.
 ג. ירידה ב"רזרבות" הפיזיולוגיות, כמו ה lung vital capacity.
 ד. פיגוי מהיר של אנטיביוטיקה בהשוואה לצעירים.

38. מה לא נכון לגבי אי שליטה במתן שתן אצל זקנים? (248)
 א. בין הסיבות ההפיכות לאי שליטה הן: די-הידרציה, דילריום, הגבלה בניידות.
 ב. חולשת שרירי האגן יכולה להוות גורם לאי שליטה.
 ג. urge incontinence הוא הגדרה לאי שליטה המתרחשת באופן פתאומי.
 ד. אין טיפול תרופתי לאי שליטה.

39. בשלב המוקדם של מחלת אלצהיימר אופייני: (244)
 א. הפרעות התנהגותיות.
 ב. הפרעות בשיקול הדעת.
 ג. אי יכולת להשתמש במכשירים המיועדים לשימוש יומיומי (apraxia).
 ד. הפרעות זיכרון.

40. הדבר החשוב ביותר שיש לעשות בשלב הראשוני כשעולה חשש למחלת אלצהיימר הוא: (244-245)
 א. לבצע Mini Mental State Examination פעם בשבועיים למשך חצי שנה.
 ב. לשלול גורמים הפיכים לשיטיון ע"י בדיקות רפואיות שונות.
 ג. לעקב אחרי ההנהגות המטופל במשך חודש.
 ד. לקבל דיווח מהמשפחה על סדר יום של המטופל.

73. איזה מהבאים אינו שיוני פיזיולוגי של גיל הזקנה? (230-231)

- א. הזעת יתר.
- ב. Benign prostatic hypertrophy (BPH).
- ג. היצרות הנרתיק.
- ד. מיעוט רוק.

74. dysphagia הינו מצב שכיח בקרב זקנים מכל הסיבות הבאות פרט ל: (234)

- א. זקנים נוטים לאבד חלק משיניהם.
- ב. dysphagia הינו סימפטום של מחלות השכיחות בזקנה.
- ג. הפחתת כמות הרוק אופיינית לגיל הזקנה.
- ד. התכווצות שרירי הפה אופיינית לגיל הזקנה.

75. איזה היגד משקף את מהלך מחלת האלצהיימר? (244)

- א. המחלה הפיכה במקרים מסוימים.
- ב. הביטוי הראשוני של המחלה הוא בדרך כלל, בעיות התנהגותיות.
- ג. ישנן תרופות שמשמרות זיכרון אצל חולים אלה, למשך תקופה מסוימת.
- ד. אין טיפול יעיל בהפרעות התנהגות.

76. שכיבה ממושכת במיטה בקרב זקנים: (246)

- א. מומלצת, אך ורק בשלב אקוטי של החולי.
- ב. מומלצת, אך רק לסובלים ממחלות כרוניות.
- ג. מומלצת, בתנאי שנעשים תרגילים איזו מוטוריים.
- ד. אינה מומלצת.

77. איזה מבין ההיגדים הבאים אינו נכון לגבי זקנים? (239)

- א. דיכאון יכול להיות משני לאינטראקציה בין תרופות.
- ב. דיכאון היא בעיה שכיחה בקרב זקנים.
- ג. שינויים במצב רוח הם חלק מההזדקנות הנורמטיבית.
- ד. זקנים נוטים פחות לבקש טיפול לבעיות קוגניטיביות ונפשיות מאשר צעירים.

78. התגובה לטיפול תרופתי עלולה להשתבש בקרב זקנים בגלל: (239)

- א. שחוסר בחלבון גורם לפעילות גבוהה אך להפרשה מהירה.
- ב. עליה בתפוקת הלב מפזרת מהר מדי את התרופה בגוף.
- ג. ירידה בכמות הרקמה השומנית בגוף, שמפחיתה נפח נוזלי ופיזור יעיל של התרופה.
- ד. חילוף חומרים מהיר בכבד, הגורם להפרשה מהירה מאוד של התרופה.

ספא - תלמידי בוגרם השלישי

בית הקפה והאלוהים

פאקטור ורנס קס וקאלי

אלה בשמן

כח כ. אלהים

שני הילד מאלוהים

תורה ביד אלה וקפא

25. delirium הינו: (238-242)

- א. מצב כרוני הנובע מפגיעה מוחית בלתי הפיכה.
- ב. מצב כרוני המאופיין בניתוק הולך ומתמשך מהסביבה.
- ג. מצב המתבטא בתחילה כאקוטי, ומאופיין בחוסר קשב, חוסר הימצאות ובלבול.
- ד. מצב אקוטי הנובע בדרך כלל מחסך בגירויים במשך זמן.

26. Presbycusis פירושו: (237)

- א. פגיעה באזן התיכונה הנובעת מהצטברות שעווה.
- ב. פגיעה באזן החיצונית הנובעת מפגיעה קשה.
- ג. פגיעה באזן הפנימית הנובעת מפגיעה בעצבי ההולכה.
- ד. הפרעה כללית בחוש השמיעה הנובעת מחשיפה ממושכת לרעשים.

27. על פי הפסיכולוג אריקסון, המטלה (משימה) ההתפתחותית של הזקנה, היא הישג של: (227)

- א. שלמות ה"אני" ego integrity.
- ב. אמונה בחיים אחרי המוות.
- ג. תחושת הצלחה בחיים.
- ד. הודאה בתסכולים.

28. שינויים פיזיולוגיים של הזקנה, במערכת הקרדיו-וסקולרית כוללים: (231)

- א. ניוון שריר הלב.
- ב. התפתחות גידולים ממאירים סביב רקמת הלב.
- ג. תגובה איתת יותר של הלב למצבי דחק בהשוואה לצעירים. פוקת הלב ועליה ב pulse pressure.
- ד. אין שינויים ובתנאי שהזקן מתעמל באופן קבוע.

29. שינויים פיזיולוגיים במערכת הנשימתית כוללים: (232)

- א. גירוי יתר של ה-cilia.
- ב. ירידה ב-vital capacity.
- ג. התרבות של ה-alveoli.
- ד. אין שינויים אצל זקנים בתנאי שלא מעשנים.

30. מרכיבי ה-Mini Mental State exam כוללים את כל המרכיבים הבאים פרט ל: (240)

- א. מילוי פקודות.
- ב. מתן שמות לחפצים.
- ג. כתיבת משפט.
- ד. דיווח על סדר יום.

31. גורמים שכיחים ל delirium אצל זקנים הם הכל פרט ל: (238-242)

- א. טיפול תרופתי.
- ב. תת תזונה.
- ג. אשפוז.
- ד. עצירות.

32. מה נכון לגבי לקיחת תרופות אצל זקנים? (238)

- א. היא עלולה להשפיע באופן שלילי על התיאבון.
- ב. היא משפיעה על מאזן הנוזלים אך לא על האלקטרוליטים.
- ג. רוב הזקנים נענים לטיפול התרופתי שנקבע להם.
- ד. ירידה בתפוקת הלב גורמת להתפרקות ופינוי מהיר יותר של התרופות.

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

הערה: חלק מהשאלות הן מיון

שאלות בגריאטריה – העמודים הרלוונטיים מודגשים בסוף השאלה

1. בהתייחס לזקנים, איזה מבין ההיגדים הבאים נכון? (2193-2342)
 - א. אוסיופורה שכיחה יותר בקרב גברים מאשר בקרב נשים.
 - ב. אוסיופורה היא הגורם העיקרי לאוסיוארטריטיס (Osteoarthritis).
 - ג. איבוד מהגובה היא תוצאה של קיפוזיס, (Kyphosis) אוסיופורה, ו Thinned intervertebral discs.
 - ד. איבוד הגמישות בשלד היא תוצאה של רמה גבוהה של פורגסטורון ביחס לאסטרוגן.

2. זקנים:

- א. נוטים להתייחס לכאבים כחלק מהליך הזיקנה.
- ב. הסובלים מכאב נוטים גם לסבול יותר מדיכאון ותפקוד קוגניטיבי לקוי.
- ג. זקנים למיננים גדולים יותר של משככי כאב בגלל החלפת חומרים המהירה המתרחשת בגופם.
- ד. א+ב נכונים.
- ה. ב+ג נכונים.

3. בריאיון מטופל זקן: (64-65)

- א. אין לסמוך על המידע שהוא מוסר.
- ב. יש להקפיד על אנמנזה מפורטת של הטיפול התרופתי.
- ג. יש להקפיד לדבר בקול גבוה.
- ד. יש לבקש להוריד מכשירי שמיעה, במידה ויש.

4. הגורם השכיח ביותר לאיבוד חוש הראיה בזקנים הוא: (236)

- א. גלקומה.
- ב. הפרדות הרשתית.
- ג. דגנרציה של ה Macula.
- ד. Presbyopia.

5. delirium הינו: (238-242)

- א. מצב כרוני הנובע מפגיעה מוחית בלתי הפיכה.
- ב. מצב כרוני המאופיין בניחוח הולך ומתמשך מהסביבה.
- ג. מצב אקוטי המאופיין באי שקט, חוסר הימצאות ובלבול.
- ד. מצב אקוטי הנובע מהסך בגירויים במשך זמן.

6. Resbycusis פירושו: (237)

- א. פגיעה באזן התיכונה הנובעת מהצטברות שעווה.
- ב. פגיעה באזן החיצונית הנובעת מפציעה קשה.
- ג. פגיעה באזן הפנימית הפוגעת ביכולת לשמוע בעיקר גלי קול גבוהים?
- ד. הפרעה כללית בחוש השמיעה הנובעת מחשיפה ממושכת לרעשים.

7. על פי הפסיכולוג אריקסון, המטלה (משומה) ההתפתחותית של הזקנה היא הישג של: (227)

- א. שלמות ה"אני" ego integrity.
- ב. אמונה בחיים אחרי המוות.
- ג. פיוס עם המשפחה.
- ד. הודאה בתסכולים.

8. שינויים פיזיולוגיים במערכת הקרדיו-וסקולרית כוללים: (231)

- א. ניוון שריר הלב.
- ב. התפתחות גידולים ממאירים סביב רקמת הלב.
- ג. ירידה בתפוקת הלב, ירידה ביכולת להגיב לסטרס.
- ד. אין שינויים ובתנאי שהזקן מתעמל באופן קבוע.

9. מרכיבי ה- Mini Mental State exam כוללים את כל המרכיבים הבאים פרט ל: (240)

- א. מילוי פקודות.
- ב. מתן שמות לחפצים.
- ג. כתיבת משפט.
- ד. דיווח על סדר יום.

10. גורמים שכיחים ל delirium אצל זקנים הם הכל פרט ל: (238-242)

- א. טיפול תרופתי.
- ב. תת תזונה.
- ג. אשפוז.
- ד. יותר לחץ דם.

11. יש להתייחס להופעה של delirium כמקרה חירום בפרטנציאל בגלל שיש (238-242):

- א. הסיבה אינה מתגלה יחד עם התופעה.
- ב. הוא מעיד תמיד על מצב מסכן חיים.
- ג. הוא גורם לשיטיון.
- ד. אף אחד מהנ"ל.

12. מה נכון לגבי לקיחת תרופות אצל זקנים? (238)

- א. היא עלולה להשפיע באופן שלילי על התיאבון.
- ב. היא לא משפיעה על מאזן הנזולים והאלקטרוליטים.
- ג. רוב הזקנים נענים לטיפול התרופתי שנבקע להם.
- ד. ירידה בתפוקת הלב גורמת להתפרקות ופינוי מהיר יותר של התרופות.

13. ירידה בתפקוד הנפרונים בכליה אצל זקנים גורמת ל- (239)

- א. פינוי מהיר יותר של התרופה ומשך פעילות קצרה.
- ב. פינוי איטי יותר של התרופה ומשך פעילות ארוכה יותר.
- ג. פעולה תרופתית מיידית טובה אך מאוד קצרה.
- ד. פינוי מהיר יותר של התרופה על ידי הכבד.

14. איזה היגד נכון לגבי בריאות הנפש של זקנים? (238)

- א. דיכאון היא חלק מהליך הזקנה הטבעי.
- ב. דיכאון הינה ההפרעה הנפשית השכיחה ביותר.
- ג. הטיפול בדיכאון הוא בעיקר תזונתי.
- ד. היארעות דיכאון דומה לזו של המבוגר הצעיר.

שאלות בגרונטולוגיה

1. בהתייחס לזקנים, איזה מבין ההיגדים הבאים נכון? (2193-2342)
 - א. אוסטיופורוזה שכיחה יותר בקרב גברים מאשר בקרב נשים.
 - ב. אוסטיופורוזה היא הגורם העיקרי לאוסטיוארטריטיס (Osteoarthritis).
 - ג. איבוד מהגובה היא תוצאה של קיפוזיס (Kyphosis), אוסטיופורוזה, ו Thinned intervertebral discs.
 - ד. איבוד הגמישות בשלד היא תוצאה של רמה גבוהה של פורגסטורון ביחס לאסטרוגן.
2. הטיפול במחלת Paget's אצל הזקן כולל: (2412-2413)
 - א. bisphosphonates and calcitonin.
 - ב. טיפול באנטיביוטיקה באופן פרופילקטי (Prophylactic).
 - ג. מעקב צמוד לאוסטיופורוזה (Osteoporosis), אחת לשנה.
 - ד. הימנעות מפעילות גופנית.
3. כל הבאים הם תוצאה של הליך הזקנה פרט ל:
 - א. טרשת של הגלומרולוס Glomerular sclerosis.
 - ב. טרשת של כלי הדם בכליה.
 - ג. אי שליטה במתן שתן.
 - ד. ירידה בקצב הסינון של הגלומרולוס (Glomerular filtration rate).
4. איזה מההיגדים הבאים נכון לגבי זקנים?
 - א. בין הסיבות השכיחות לאי ספיקת כליות סופנית הן סוכרת ויתר לחץ דם.
 - ב. דיאליזה פריטונאלית אינה יעילה באוכלוסיה זו.
 - ג. השתלות כליה פחות מוצלחות בגיל הזה.
 - ד. אף אחד מההיגדים איננו נכון.
5. איזה מהבאים לא תורם לשיעור גבוה של זיהומים בדרכי השתן בקרב זקנים?
 - א. ריכוזי מחלות כרוניות.
 - ב. ירידה בתפקוד המערכת החיסונית.
 - ג. שימוש בסיר, במקום בשירותים "תקנים".
 - ד. ירידה בכמות האסטרוגן בגוף.
 - ה. נוכחות דם בשתן.
6. סיבה נפוצה לשכיחות גבוהה של פרפורציה (perforation) של התוספתן בקרב זקנים היא:
 - א. הדופן של התוספתן נעשה דק עם הזמן.
 - ב. זקנים נוטים לסרב לניתוחים.
 - ג. כריתת התוספתן מסובך יותר בקרב זקנים מבחינה טכנית.
 - ד. סימפטומים קלאסיים/דרמטיים אינם תמיד מופיעים בקרב זקנים.
7. הסיבה/הסיבות לעיכוב באבחון Diverticulitis אצל זקנים היא:
 - א. נוטים לפחד מלדווח כי חוששים מחולי ממאיר.
 - ב. זקנים פחות שמים לב לדם בצואה.
 - ג. הכאב בדרך כלל נסבל.
 - ד. כל הנ"ל נכונים.
8. איזה מההיגדים הבאים לא נכון?
 - א. רמת הגלוקוז בדם נוטה לעלות החל מהעשור השביעי של החיים.
 - ב. היפרגליקמיה היא תופעה שכיחה בקרב זקנים בהשוואה לצעירים.
 - ג. פעילות גופנית מעלה את רמת הגלוקוז בדם.
 - ד. מומלץ לזקן סוכרתי לבצע בדיקת מאמץ לפני קביעת תוכנית לפעילות גופנית.